Programme de formation

Se former à la robustesse : levier de la transition écologique

CONTEXTE ET ANALYSE DU BESOIN

Vous souhaitez rendre votre structure plus robuste face aux défis écologiques et sociaux à venir et avoir un plan d'actions durable sur le long terme. Vous envisagez d'inscrire votre structure dans une démarche de transition écologique, où la coopération et l'interdépendance deviennent des leviers pour faire face aux crises systémiques (climatiques, sociales, économiques). Nous vous proposons de participer à une formation pour découvrir la Robustesse et ses composantes : coopération, santé commune et qualité des liens que nous tissons au sein de nos écosystèmes. Trois jours pour appréhender ces concepts et passer à l'opérationnel.
Une formation pour :

- découvrir la robustesse dans le vivant,
- sensibiliser sur la nécessité de sortir de la course à la performance,
- mettre en pratique la robustesse dans vos quotidiens.

OBJECTIF DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est que chacun des stagiaires soit en capacité de s'approprier le concept de Robustesse, théorisé par Oliver Hamant, directeur de recherche à l'INRAE, chercheur français en biologie et biophysique et spécialiste des systèmes complexes.

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- comprendre les notions de robustesse, fluctuations, coopération et santé commune.
- questionner et remettre en perspective leurs projets, structures et territoires selon les concepts inhérents liés à la robustesse.
- identifier des pistes d'actions et des compétences à développer comme feuille de route.
- repérer les incohérences et les zones robustes dans leurs structures et sur leurs territoires afin de renforcer leur capacité d'adaptation face aux bouleversements écologiques.

PUBLIC	PREREQUIS	DUREE	TAILLE DU GROUPE
Entreprises, associations, entrepreneurs, agents de la fonction publique, responsables RSE	Pas de prérequis	21 heures	De 8 à 15 personnes

---

CONTENU DE LA FORMATION

***Questionnaire amont** : Avant la première séquence, un questionnaire dématérialisé permettra de valider les attentes et demandes spécifiques.*

Jour 1

Présentation de la formation et de ses objectifs

Questionner la question (et mieux se connaître)

- Découverte des **supports de formation** (cahier d'itinérance, ressources)
- Première délimitation du projet support
- **Le rapport au temps** ("du temps pour penser afin d'avoir du temps pour panser")
    - Analyse du rapport au temps dans nos sociétés "modernes"
    - **Analyse de son rapport au temps**, de ses habitudes

Suite126 - Coopérative d'activité et d'emploi - 13 rue Sainte Ursule - 31000 Toulouse
SCOP SARL à capital variable – 904 962 529 RCS Toulouse – TVA intracommunautaire : FR92 904962529 - APE : 7022Z
Organisme de formation enregistré sous le numéro 76311105131. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

    - Travail sur les pistes individuelles et collectives d'un meilleur rapport au temps
    - **Réaliser un premier test de fluctuation**
- Ré-ajustement quotidien du projet support et du plan d'actions

Jour 2

Coopérer pour une santé commune

- **Installer** son tableau de bord "**ses curseurs de la robustesse**"
- Découvrir **la spirale de la coopération** pour des actions plus robustes
    - Comprendre et mettre en œuvre **l'articulation communs / coopération**
    - Identifier et mettre en œuvre **les compétences pivots de la coopération**
- Connaître les **éléments clef de la santé commune**
    - Appliquer la santé commune à son projet
- Ré-ajustement quotidien du projet support et du plan d'actions

Jour 3

Transformer pour passer les fluctuations

- Appréhender **la notion de fluctuation**
    - **Identifier les fluctuations** aberrantes pouvant impacter les systèmes
    - Savoir **mettre en œuvre des tests de robustesse**
- Finaliser et compléter le tableau de bord
- Évaluation

LES MODALITES PEDAGOGIQUES

La formation est réalisée en présentiel sur 3 jours consécutifs à Cambo-Les-Bains.

LES METHODES PEDAGOGIQUES

Les stagiaires sont mis le plus souvent possible en situations actives, à travers l'expérimentation (puis l'explication didactique) de processus d'intelligence collective : exercices, jeu interactif, mises en situations ou encore jeux de rôle.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

L'organisme met à disposition une salle de formation conforme aux règles de santé et sécurité applicables en entreprise. L'organisme met à disposition un paperboard et un vidéoprojecteur.
Les formateurs disposent de moyens pédagogiques spécifiques tels que post-it, feutres, cartes de jeu et posters, etc.

Suite126 - Coopérative d'activité et d'emploi - 13 rue Sainte Ursule - 31000 Toulouse
SCOP SARL à capital variable – 904 962 529 RCS Toulouse – TVA intracommunautaire : FR92 904962529 - APE : 7022Z
Organisme de formation enregistré sous le numéro 76311105131. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

LES MOYENS ET SUPPORTS REMIS AUX STAGIAIRES

Un support de formation sera remis aux stagiaires comprenant les éléments clés de la formation et les exercices.

LES MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI DE LA FORMATION

- Questionnaire de positionnement amont
- QCM et Questionnaire d'auto-évaluation en fin de formation]

La formation est ponctuée, par demi-journée, de temps d'échange avec les stagiaires pour s'assurer de la mobilisation de chacun et de la nécessité d'adapter la formation si besoin.

La formation est sanctionnée par un "certificat de réalisation"

ACCES A LA FORMATION

La formation est une formation inter-entreprises. L'inscription se fait auprès du service commanditaire.
Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'un accompagnement sur mesure, contactez-nous le plus tôt possible afin que nous puissions trouver une solution à vos besoins.

INTERVENANTES

Mathilde Lacaze

Associée et fondatrice de Suite126 - coopérative d'entrepreneur·es
Mathilde est consultante et formatrice en gestion de projets innovants et design des organisations. « J'aime m'engager, accompagner et propulser des projets qui font sens, centrés sur les personnes et en cohérence avec les valeurs qui me sont chères. J'apporte une attention particulière à travailler de manière holistique, avec une vision globale et systémique de l'écosystème dans lequel je me trouve. »

Hélène Sanséau

Co-gérante et fondatrice de Suite126 - coopérative d'entrepreneur·es
Hélène exerce une activité professionnelle de conseil et formation en communication au sein de Suite126. En parallèle, elle est présidente de la Glanerie, ressourcerie sur Toulouse et ses environs.

CONTACT ORGANISME DE FORMATION : SUITE126

Email : formation@suite126.fr
Site : https://suite126.fr/

Suite126 - Coopérative d'activité et d'emploi - 13 rue Sainte Ursule - 31000 Toulouse
SCOP SARL à capital variable – 904 962 529 RCS Toulouse – TVA intracommunautaire : FR92 904962529 - APE : 7022Z
Organisme de formation enregistré sous le numéro 76311105131. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.